

Cours de Rock

COURS DEBUTANT

Découverte

Lundi de 19h à 20h à l'Annexe (Philippe)
Mardi de 20h à 21h à l'Atelier (Anna et Igor)

COURS INTERMEDIAIRE

Approfondissements

1 an
Jeudi de 19h à 20h à l'Atelier (Anna et Igor)
Vendredi de 21h à 22h à l'Annexe (Philippe)

COURS AVANCE

2 à 3 ans

Rock Swing

Jeudi de 18h à 19h à l'Atelier (Anna et Igor)
Jeudi de 20h à 21h à l'Atelier (Anna et Igor)

Cours Toutes Danses

Danses Sociales Latines et Standard

COURS DEBUTANT

Découverte

Mardi de 19h à 20h à l'Atelier (Anna et Igor)

COURS INTERMEDIAIRE

Approfondissements

1 an mini..

Lundi de 21h à 22h à l'Annexe (Philippe)
Mercredi de 18h à 19h à l'Atelier (Anna et Igor)

COURS AVANCE

3 ans et ...

Stylé

Lundi de 20h à 21h à l'Annexe (Philippe)
Mercredi de 19h à 20h à l'Atelier (Anna et Igor)

COURS EXPERT

5 ans et + ...

Chorégraphie et Technique

Mardi de 18h à 19h à l'Atelier (Anna et Igor)
Mercredi de 20h à 21h à l'Atelier (Anna et Igor)

Cours Latino

Salsa 50% Bachata 25% Kizomba 25%

COURS DEBUTANT

Découverte

Salsa Cubaine et Portoricaine - Bachata - Kizomba
Mouvements Basiques et début Improvisation

Lundi de 19h à 20h à l'Atelier (Anna et Igor)

COURS INTERMEDIAIRE

Approfondissements

1 an de Salsa

Mouvements Basiques Diversifiés
Improvisation plus libre

Lundi de 18h à 19h à l'Atelier (Anna et Igor)

COURS AVANCE

Diversifié et Stylé

2 à 3 ans

Mouvements Chorégraphiques plus élaborés
Grande Diversité de Mouvements

Lundi de 20h à 21h à l'Atelier (Anna et Igor)

COURS EXPERT

La Classe

4 ans et + ... Technique approfondie - Chorégraphies élaborées
Travail style, vitesse et liberté Chorégraphique

Lundi de 21h à 22h à l'Atelier (Anna et Igor)

ECOLE RYTHM'N DANSES

2 ADRESSES

L'ATELIER

28 rue Jean Mermoz
33185 Le Haillan

L'ANNEXE

145 Av. de Magudas
(Espace St Pé)
33320 Eysines

06 09 72 00 29 - 05 56 34 35 01

rythmndanse@gmail.com

www.rythmndanses.com

Cours Spécifiques

COURS KIZOMBA

Sensualité et communication

Débutant Mardi de 21h à 22h Annexe (Mousse)

Inter/ Avancé Jeudi de 21h à 22h Annexe (Mousse)

COURS BACHATA

ça bouge !

Débutant Mardi de 20h à 21h Annexe (Mousse)

Inter/ Avancé Jeudi de 20h à 21h Annexe (Mousse)

COURS SALSA CUBAINE

Liberté et style

Débutant Mardi de 19h à 20h Annexe (Mousse)

Inter/ Avancé Jeudi de 19h à 20h Annexe (Mousse)

COURS TANGO ARGENTIN

Style NUEVO

Débutant et Intermédiaire

Vers un Tango de Liberté !

Mercredi de 20h à 21h Annexe (Caroline et Benoît)

COURS TECHNIQUE LATINES

Style et Technique

1 an toutes Danses mini ...

Mercredi de 21h à 22h Annexe (Caroline et Benoît)

COURS TECHNIQUE STANDARD

Style et Technique

1 an toutes Danses mini ...

Mercredi de 22h à 23h Annexe (Caroline et Benoît)

YOGA DANSE

Découverte de Soi

Tous Danseurs (Mixte)

Cours d'élégance et d'expression corporelle

pour tous danseurs (Mixte)

Samedi de 11h à 12h Annexe (Caroline)

SWINGO

1 Samedi par mois

Unique !

Débutant Samedi de 17h à 18h Atelier (Anna et Igor)

Inter/ Avancé Samedi de 18h à 19h Atelier (Anna et Igor)

WEST COAST SWING 1 Vendredi par mois

Cool

Débutant Vendredi de 19h à 20h Atelier (Anna et Igor)

Inter/ Avancé Vendredi de 20h à 21h Atelier (Anna et Igor)