

# Cours de Rock et Toutes danses

## COURS 1ER DEGRÉ

Découverte

**Débutant**

Maitrise Rock (90%) - Découverte Nouvelles Danses (10%)

Lundi de 19h45 à 21h00 à l'Annexe ( Marie )  
Mercredi de 18h30 à 19h45 à l'Annexe ( Véro. )  
Jeudi de 19h45 à 21h00 à l'Atelier ( Anna et Igor )

## COURS 2ÈME DEGRÉ

Approfondissements

**1 an de Danse**

Rock (80%) - Améliorer et diversifier passes  
Toutes Danses ( 20%) - Etre à l'aise

Mardi de 21h00 à 22h15 à l'Annexe ( Philippe )  
Mercredi de 18h00 à 19h15 à l'Atelier ( Anna et Igor )

## COURS 3ÈME DEGRÉ

Passé Partout

**2 à 3 ans**

Rock (70%) - A l'aise tous types de Rock  
Toutes Danses (30%) Maitrise des Bases de toutes les Danses

Mardi de 19h45 à 21h00 à l'Annexe ( Marie )  
Mercredi de 19h15 à 20h30 à l'Atelier ( Anna et Igor )

## COURS 4ÈME DEGRÉ

Stylé

**4 à 5 ans**

Rock (50%) - Toutes Danses (50%)  
Plus Chorégraphique - Technique de plus en plus précise

Lundi de 18h00 à 19h15 à l'Atelier ( Anna et Igor )  
Mardi de 18h30 à 19h45 à l'Annexe ( Marie )  
Mercredi de 21h00 à 22h15 à l'Annexe ( Philippe )  
Jeudi de 18h30 à 19h45 à l'Atelier ( Anna et Igor )

## COURS 5ÈME DEGRÉ

La Classe

**5 ans et + ...**

Toutes Danses  
Technique approfondie - Chorégraphies plus élaborées

Mardi de 18h00 à 19h15 à l'Atelier ( Anna et Igor )  
Mercredi de 20h30 à 21h45 à l'Atelier ( Anna et Igor )

# Cours Latino

Salsa 50% Bachata 25% Kizomba 25%

## COURS LATINO 1

Découverte

**Débutant**

SALSA Cubaine et Portoricaine - Bachata - Kizomba  
Mouvements Basiques et début Improvisation

Lundi de 18h30 à 19h45 à l'Annexe ( Véro. )  
Mardi de 20h30 à 21h45 à l'Atelier ( Anna et Igor )

## COURS LATINO 2

Approfondissements

**1 an de Salsa**

Mouvements Basiques Diversifiés  
Improvisation plus libre

Lundi de 21h00 à 22h15 à l'Annexe ( Philippe )  
Mardi de 19h15 à 20h30 à l'Atelier ( Anna et Igor )

## COURS LATINO 3

Diversifié et Stylé

**2 à 3 ans**

Mouvements Chorégraphiques plus élaborés  
Grande Diversité de Mouvements

Lundi de 20h30 à 21h45 à l'Atelier ( Anna et Igor )

## COURS LATINO 4

La Classe

**4 ans et + ...**

Technique approfondie - Chorégraphies élaborées  
Travail style, vitesse et liberté Chorégraphique

Mercredi de 21h45 à 23h00 à l'Atelier ( Anna et Igor )

## ECOLE

## RYTHM'N DANSES

06 09 72 00 29 - 05 56 34 35 01  
rythmndanse@gmail.com  
www.rythmndances.com

## 2 ADRESSES

### L'ATELIER

28 rue Jean Mermoz  
33185 Le Haillan

### L'ANNEXE

145 Av. de Magudas  
( Espace St Pé )  
33320 Eysines

# Cours Spécifiques

## COURS SWINGO

Unique !

**En Exclusivité !**

Facile et Ludique !

Pour Danser facilement sur toutes les Musiques actuelles !

**Débutant** Mer. de 19h45 à 21h00 Annexe ( Véro. )  
**Avancé** Mardi de 21h45 à 23h00 Atelier ( Anna et Igor )

## COURS ROCK SWING

ça bouge !

**2 à 3 ans**

Swing - Lindy Hop - Rock'n Roll

Dynamique , stylé et diversifié -Nécessite de bonnes bases de Rock !  
Lundi de 19h15 à 20h30 Atelier ( Anna et Igor )

## COURS WEST COAST SWING

Liberté et style

**1 an mini ..**

Niveau Intermédiaire/ Avancé - Par 1/2 Session  
Guidage - Improvisation - Style

Lundi de 21h45 à 23h00 l'Atelier ( Anna et Igor )

## COURS TANGO ARGENTIN

Sensualité

**1 an mini ..**

Niveau Intermédiaire/ Avancé - Par 1/2 Session  
Complicité et diversité - Tango Argentino, Valse et Milonga

Lundi de 21h45 à 23h00 Atelier ( Anna et Igor )

# Cours Latinos Spécifiques

Un nouveau concept avec une Danse Latino unique par Session  
( Tous les Jeudis, cours d'1 heure, à l'Annexe avec Mousse )

**Débutant** Jeudi de 19h à 20h - Annexe ( Mousse )  
**Intermédiaire** Jeudi de 20h à 21h - Annexe ( Mousse )  
**Avancé** Jeudi de 21h à 22h - Annexe ( Mousse )

## Cours BACHATA

Session 1

Du 13 Sept. 2018 au 16 Nov.2018

## Cours KIZOMBA

Session 2

Du 22 Nov. 2018 au 8 Fev. 2019

## Cours Salsa Cubaine

Session 3

Du 14 Fev. 2019 au 19 Avril 2019

## Cours Salsa Portoricaine

Session 4

Du 25 Avril 2019 au 28 Juin 2019

# AMBIANCE DES PLUS CONVIVIALES!

## TARIFS

Pour 1 Session de 10 Semaines composé de 2 cycles de 4 semaines de Cours suivi d'1 semaine de Pratique

### COURS ROCK & TOUTES DANSES, COURS LATINOS, COURS SPÉCIFIQUES

#### 1 Cours par Semaine

- Individuel 83 euros  
- Couple 156 euros

#### 2 Cours par Semaine

- Individuel 135 euros  
- Couple 250 euros

#### 3 Cours par Semaine

- Individuel 178 euros  
- Couple 330 euros

#### Cours Illimités

- Individuel 208 euros  
- Couple 388 euros

Les tarifs de plusieurs cours par semaine sont applicables aux cours donnés par Anna & Igor, Véro, Marie et Philippe.

### COURS LATINOS SPECIFIQUES ( MOUSSE - COURS D'1 HEURE )

#### 1 Cours

- Individuel 75 euros  
- Couple 140 euros

#### 2 Cours

- Individuel 125 euros  
- Couple 230 euros

Les tarifs de 2 cours Sont applicables aux cours de Mousse le Jeudi.

Les Semaines de Pratique sont réservées uniquement aux élèves Inscrits dans l'école

## 2 ADRESSES !

A 300 mètres l'une de l'autre !

### L'ATELIER

28 rue Jean Mermoz  
33185 Le Haillan

### L'ANNEXE

145 Av. de Magudas  
( Espace St Pé )  
33320 Eysines

### SORTIE DE ROCADE 9 TRAM A - LE HAILLAN

### BAR À VIN DANSANT - TAPAS

SOIREEES DANSANTES TOUS  
LES JEUDIS VENDREDIS ET SAMEDIS !

SALLES CLIMATISEES

SOL EN PARQUET

HORAIRES INTERCHANGEABLES  
DANS LA SEMAINE

GRAND PARKING TOUT  
PRÈS DE LA ROCADE

06 09 72 00 29

05 56 34 35 01

rythmndanse@gmail.com  
www.rythmndances.com

POUR DÉCOUVRIR LE PLAISIR DE LA DANSE,  
DANS UNE SUPER AMBIANCE,  
À 2 PAS DE CHEZ VOUS !

# ECOLE RYTHM'N DANSES

Since  
1993!

COURS DE ROCK  
SALSA  
VALSES  
BACHATA  
...

Tous Niveaux  
Des plus débutants aux Spectacles !

**RYTHMNDANSES.COM**