

## Cours de Rock

### COURS DEBUTANT

Découverte

Mardi de 18h à 19h à l'Atelier ( Anna et Igor )  
Vendredi de 21h à 22h à l'Annexe ( Philippe )

### COURS INTERMEDIAIRE

Approfondissements

Déjà les bases

Lundi de 19h à 20h à l'Annexe ( Philippe )  
Jeudi de 20h à 21h à l'Atelier ( Anna et Igor )

### COURS AVANCE

Rock Swing

2 à 3 ans

Vendredi de 20h à 21h à l'Atelier ( Anna et Igor )

## Cours Toutes Danses

Danses Sociales Latines et Standard

### COURS DEBUTANT

Découverte

Vendredi de 19h à 20h à l'Annexe ( Philippe )

### COURS INTERMEDIAIRE

Approfondissements

1 an mini..

Lundi de 21h à 22h à l'Annexe ( Philippe )  
Mercredi de 18h à 19h à l'Atelier ( Anna et Igor )

### COURS AVANCE

Stylé

3 ans et ...

Lundi de 20h à 21h à l'Annexe ( Philippe )  
Mercredi de 19h à 20h à l'Atelier ( Anna et Igor )

### COURS EXPERT

Chorégraphie et Technique

5 ans et + ...

Mercredi de 20h à 21h à l'Atelier ( Anna et Igor )

## Cours Latino

Salsa 50% Bachata 25% Kizomba 25%

### COURS DEBUTANT

Découverte

Salsa Cubaine et Portoricaine - Bachata - Kizomba  
Mouvements Basiques et début Improvisation

Vendredi de 19h à 20h à l'Atelier ( Anna et Igor )

### COURS INTERMEDIAIRE

Approfondissements

1 an de Latino

Mouvements Basiques Diversifiés  
Improvisation plus libre

Mardi de 19h à 20h à l'Atelier ( Anna et Igor )

### COURS AVANCE

Diversifié et Stylé

2 à 3 ans

Mouvements Chorégraphiques plus élaborés  
Grande Diversité de Mouvements

Mardi de 20h à 21h à l'Atelier ( Anna et Igor )

### COURS EXPERT

La Classe

4 ans et + ... Technique approfondie - Chorégraphies élaborées  
Travail style, vitesse et liberté Chorégraphique

Jeudi de 19h à 20h à l'Atelier ( Anna et Igor )

## ECOLE RYTHM'N DANSES

### 2 ADRESSES

#### L'ATELIER

28 rue Jean Mermoz  
33185 Le Haillan

#### L'ANNEXE

145 Av. de Magudas  
( Espace St Pé )  
33320 Eysines

06 09 72 00 29 - 05 56 34 35 01

rythmndanses@gmail.com

www.rythmndanses.com

## Cours Spécifiques

### COURS KIZOMBA

Sensualité et communication

Débutant / Inter. Mardi de 21h à 22h Annexe ( Mousse )

### COURS BACHATA

ça bouge !

Débutant / Inter. Mardi de 20h à 21h Annexe ( Mousse )

### COURS SALSA CUBAINE

Liberté et style

Débutant / Inter. Mardi de 19h à 20h Annexe ( Mousse )

### COURS TANGO ARGENTIN

Sensualité

Débutant

Vers un Tango de Liberté !

Jeudi de 20h30 à 21h30 Annexe ( Caroline )

### STYLING

Latino en Solo

Tous Danseurs ( Mixte )

Jeudi de 19h30 à 20h30 Annexe ( Caroline )

### COURS LATINES & STANDARD

Les Bases corporelles

1 an toutes Danses mini ...

Découvrir sa conscience corporelle,  
Créer l'harmonie dans le couple

Jeudi de 21h30 à 22h30 Annexe ( Caroline )

### SWINGO

1 Samedi par mois

Unique !

Débutant Samedi de 17h à 18h Atelier ( Anna et Igor )

Inter/Avancé Samedi de 18h à 19h Atelier ( Anna et Igor )

### WEST COAST SWING

1 Samedi par mois

Cool

Débutant Samedi de 17h à 18h Atelier ( Anna et Igor )

Inter/Avancé Samedi de 18h à 19h Atelier ( Anna et Igor )